



Elisabetta Alberti

Psicologa pedagoga counselor sistemico-pluralista
formatrice

Social Media

www.albertipsicologa.it
@elisabettaalbertipsyco
mail elisabettaalbertiit@gmail.com
pec: albertielisabetta@psypec.it

Phone

(+39) 3387109435

Address Studio

Via Giuseppe Parini n.4
25126 Brescia

Dati personali

Nata a Brescia il 27/06/1966
Abita a Brescia in Via G. Parini 4
C.F. LBR LBT66H 67B 157X.
P.I. 04081040984
Iscriz. Albo OPL sez,A n.26338

Presentazione

Dopo lunga esperienza in campo educativo, senza mai smettere di ampliare la mia formazione e approfondire gli studi in ambito psicologico, ho deciso di mettermi a disposizione degli altri offrendo supporto psicologico, pedagogico e di counseling alle persone che ne hanno bisogno. Svolgo la mia professione con passione e la mia formazione sistemica mi porta a pensare che prendersi cura dell'individuo significa dover conoscere il sistema a cui appartiene, al fine di promuoverne il benessere e di incrementarne le risorse necessarie per vivere meglio nel proprio ambiente di vita.

Aree di competenza: Cosa offro?

1. Consulenza e supporto psicologico

- Sostegno a persone in difficoltà relazionale
- Interventi su problematiche di comunicazione e conflitti.
- Supporto nella gestione di transizioni di vita (es. genitorialità, separazioni, cambiamenti significativi...)

2. Terapia individuale e di coppia

- Terapia per adolescenti riguardante l'autostima, l'ansia e le relazioni interpersonali
- Percorsi per giovani adulti a sostegno del loro iter universitario e di vita
- Terapia di coppia per migliorare la dinamica relazionale.

3. Interventi famigliari

- Supporto nella gestione di dinamiche familiari complesse.
- Programmi di educazione alla genitorialità.

4. Interventi di formazione

- Percorsi formativi e gestione progetti scolastici e universitari
- Mentoring scolastico
- Supervisione e formazione volontari in ambito sanitario
- Formazione per educatori, insegnanti e genitori

Le mie soft skills: Come lavoro?

Per svolgere al meglio al mia professione nel corso degli anni ho lavorato su di me per sviluppare alcune competenze fondamentali.

In particolare:

- empatia, comunicazione efficace e ascolto attivo per creare una buona relazione con i clienti, per comprenderne i bisogni e rispondervi adeguatamente;
- flessibilità e autoconsapevolezza utili per la valorizzazione dei punti di forza personali e per migliorarsi costantemente,
- etica professionale e capacità di lavorare in team.

Le mie esperienze professionali

- **Libera Professione - Psicologa e Formatrice (2019- Attuale)**
 - Ricevo i clienti presso il mio studio in Via Giuseppe Parini 4 a Brescia
- **Università degli Studi di Brescia – Dipartimento di Psicologia Clinica e Sperimentale (2018- Attuale)**
 - partecipo nei Progetti :“Unicounseling”, “Matricolando”, “ProBen” finalizzati alla promozione e alla tutela del benessere della popolazione universitaria
 - conduco e supervisiono gruppi di studenti con tecniche di counseling e mi occupo di attività psicoeducative
 - ricopro il ruolo di cultrice della materia e fornisco quindi supporto didattico
 - conduco consulenze individuali a studenti presso lo "Sportello d'Ascolto" di Spazio Studenti
 - gestisco laboratori di psicologia medica focalizzati su interazione medico-paziente mediante metodica di osservazione
 - sostengo colloqui individuali di consulenza psicologica nell'ambito dello "Sportello d'Ascolto" in "Spazio Studenti"
- **Docenza, Mentoring e orientamento scolastico (1988 - Attuale)**
 - Docente Scuola Primaria - Istituto S.Maria degli Angeli (1988- 2019)
 - Docente di Psicologia generale presso CPM (2019-2021)
 - Docente senior per il progetto Peoplecare (2020-2021) con attività di formazione presso contesti aziendali
 - Docente di Scienze Umane presso Istituto Antonietti (2023)
 - Docente di Scienze Umane presso Liceo Veronica Gambara (2023-2024)
 - Attività di Mentoring e orientamento presso Istituto comprensivo di Travagliato (30 ore) (2025)
 - Attività di Mentoring e orientamento presso Istituto comprensivo di Passirano (100 ore) ((2025)
- **Attività di formazione, progettazione e conduzione gruppi (2019 - Attuale)**
 - Responsabile della formazione e supervisione di un gruppo di volontarie presso “Il sorriso di Barbara”, Associazione no profit che opera in varie strutture ospedaliere per supportare il malato oncologico o grave (dal 2018- attuale)
 - Attività di formazione e conduzione gruppi di insegnanti e adulti presso la scuola CPM riconosciuta dal Miur con approfondimento di alcune tematiche quali tecniche per promuovere buone prassi comunicative ed educative, gestione gruppi-classe, risoluzione di conflitti, bullismo ... (2019/2021) di 6 ore per ogni intervento
 - Responsabile e conduttrice del progetto: "Educare all'affettività e alla sessualità" presso Istituto comprensivo di Botticino" - 50 ore per ogni annualità (2024 e 2025)
 - Relatrice incontro formazione: "Genitori come guida" per genitori ed educatori dell'Istituto Canossa di Bedizzole (2025)
 - Responsabile progetto: "I like me, I like you" presso Comune di Brescia ambito SUS (2025)

La mia formazione

- Diploma Magistrale presso Istituto Magistrale veronica Gambara (1984)
- Laurea Magistrale in Pedagogia ad indirizzo Psicologico (110/110) Università degli Studi di Verona (1984- 1988)
- Corso biennale grafoanalisi presso Associazione Nazionale Italiana per l'Analisi della Scrittura (A.N.I.A.S.) Corso biennale grafoanalisi (1989)
- Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (105/110) Università degli Studi di Bergamo (2015)
- Diploma in counseling sistemico- pluralista (corso triennale) Shinui- Centro di Consulenza sulla Relazione
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Dinamica (110/110) Università degli Studi eCampus (2021)
- Master Psicologia Scolastica (500 ORE) Forepsy Master Psicologia Scolastica (2021)
- Attestato Formatore Esperto Mindfulness (2021)
- Attestato “Nuovi disagi in adolescenza. Disagi , prognosi e interventi (Alta Formazione- 2022)
- Master terapia di coppia, terapia clinica nel legame di coppia (2022)
- Attestato “Mentorienting” (Alta Formazione- Forepsy - 2024)
- Attestato “Disturbi d'ansia e disturbi depressivi. Tecniche per l'impostazione di percorsi brevi di psicoterapia” (Alta Formazione - Centro Studi Erickson 2024)
- Attestato "Esperto in tecniche per la gestione dell'Ansia" (Formazione IGEA)

Altro

- Tirocinio professionalizzante presso Asst Spedali Civili Brescia presso il Consultorio familiare (primo semestre) e presso Area disabilità (secondo semestre). In tale contesto ho acquisito competenze nella conduzione del colloquio, nella somministrazione e scoring di test di personalità e per la valutazione di abilità cognitive; ho partecipato alla realizzazione di un progetto formativo e psicoeducativo sia in ambito scolastico che in ambito preventivo perinatale
- Per anni sono stata membro volontario dell'Associazione Carcere Territorio. In tal ruolo ho collaborato con UEPE sostenendo un progetto di accordo convenzionale tra i due enti per la realizzazione di supporto psicologico per i detenuti in misura alternativa.

Pubblicazioni

“Mobbing: definizioni e forme di prevenzione” di Alberto Ghilardi, Manuela Rossini, ed. Piccin stampa 2017

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 - “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.