



Elisabetta Alberti

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 27/06/1966

☎ Numero di telefono: (+39) 3387109435

✉ Indirizzo e-mail: elisabettaalberti11@gmail.com

✉ Indirizzo e-mail: albertielisabetta@psypec.it

📍 Lavoro: Via Giuseppe Parini, 4 , 25126 Brescia (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente di Scienze Umane

Liceo delle Scienze Umane Veronica Gambara [01/09/2023 – Attuale]

Città: Brescia

Paese: Italia

Docente di Scienze Umane

Istituto Antonietti [01/03/2023 – 30/06/2023]

Città: Iseo

Paese: Italia

Inizio libera professione di psicologa presso il mio studio

[16/03/2023 – Attuale]

Città: Brescia

Paese: Italia

Inizio libera professione di consulenza pedagogica e di counseling sistemico-relazionale

[07/03/2019 – Attuale]

Città: Brescia

Docente di scuola primaria

Istituto Santa Maria degli Angeli [1988 – 2019]

Città: Brescia

Paese: Italia

Docente senior progetto "Mypeoplecare"

[2020 – 2021]

Città: Brescia

Paese: Italia

Area famiglia, nell'ambito dei percorsi di empowerment femminile

Docente di psicologia generale

CPM [2019 – 2021]

Città: Brescia

Paese: Italia

Corso per studenti del primo anno presso CPM, scuola di psicomotricità accreditata dal Miur

Responsabile della formazione e della supervisione di un gruppo di volontarie

[2018 – Attuale]

Città: BRESCIA

L'Associazione in cui opero è "Il Sorriso di Barbara", no profit che opera in ambito sanitario.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nuovi Disagi in Adolescenza. Disagi Prognosi e Intervento

Corso di Alta Formazione [2022]

Master Terapia di coppia, terapia e clinica nel legame di coppia

[2022]

Attestato di formatore in Mindfulness

[2021]

Master in Psicologia Scolastica (500 ore)

Forepsy ECM [2021]

Laurea magistrale Psicologia Clinica e Dinamica (110/110)

Università degli Studi eCampus [2021]

Diploma in Counseling Sistemico Pluralista (corso triennale)

Shinui - Centro di Consulenza sulla Relazione [2016 – 2019]

Città: Bergamo

Paese: Italia

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche (105/110)

Università degli Studi di Bergamo [2015]

Città: Bergamo

Paese: Italia

Istituto di Psicologia Psicanalitica e Studi Psicanalitici della Relazione

[1989]

Città: Brescia

Centro di Consulenza Psicologica e di Orientamento

UCSC [1989]

Città: Brescia

Corso Biennale di Grafoanalisi

Associazione Nazionale Italiana per l'Analisi della Scrittura (A.N.I.A.S.) [1988 – 1989]

Laurea Magistrale in Pedagogia ad indirizzo Psicologico (110/110)

Università degli Studi di Verona [1986 – 1988]

Città: Verona

Paese: Italia

Diploma Magistrale

Istituto Veronica Gambarà [1984]

Città: Brescia

Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Social Network / Windows

PUBBLICAZIONI

“Mobbing: definizioni e forme di prevenzione” di Alberto Ghilardi, Manuela Rossini, ed. Piccin stampa 2017
[2017]

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Capacità e Competenze Organizzative

Mi sento portata a svolgere attività di coordinamento di lavori in equipe grazie alle capacità organizzative acquisite nel corso degli anni sia in ambito lavorativo che durante la formazione presso la scuola di counseling e nelle attività di formazione.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ulteriori Informazioni

Sono stata membro volontario dell'Associazione Carcere Territorio (Act); in tal ruolo ho collaborato con UEPE, sostenendo un progetto di accordo convenzionale tra i due enti per la realizzazione di supporto psicologico per i detenuti in misura alternativa.

Faccio attualmente parte dell' Associazione Volontari per Brescia e dell'Associazione no profit Il Sorriso di Barbara

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Capacità e competenze personali

- Nel febbraio 2023 ho vinto il bando per affidamento di prestazione d'opera di “Attività di potenziamento di competenze relazionali e azioni di guidance” presso l'Università degli Studi di Brescia.
- Da aprile 2022 sono responsabile e gestisco il laboratorio opzionale di Psicologia Medica presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia.
- Da novembre 2021 a ottobre 2022 ho svolto attività di tirocinio in Asst Spedali Civili Brescia presso il Consultorio familiare (primo semestre) e presso Area disabilità (secondo semestre). In tale contesto ho acquisito competenze nella conduzione del colloquio, nella somministrazione e scoring di test di personalità e per la valutazione di abilità cognitive; ho partecipato alla realizzazione di un progetto formativo e psicoeducativo sia in ambito scolastico che in ambito preventivo perinatale.
- Da Aprile a settembre 2021 ho svolto attività di tirocinio presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodrammatica diretta dalla Dott.ssa Laura Consolati.
- Dal 2019 sono la responsabile della formazione di un gruppo di volontarie presso “Il sorriso di Barbara”, associazione no profit che opera in varie strutture ospedaliere per supportare il malato oncologico o grave. In particolare aiuto le volontarie ad esercitare l'ascolto attivo, alternando lezioni teoriche per ampliare la sfera del “sapere”, ad incontri in cui rafforzo la sfera del “saper essere” mediante l'ascolto e con attività sul Sè proposte dall'approccio sistemico pluralista.
- Dal 2018 svolgo attività di formazione; in particolare presso il CPM ho approfondito le seguenti tematiche:
 1. “Bullismo: se lo conosci lo puoi prevenire”,
 2. “La gestione del gruppo: tecniche per creare buone prassi inclusive e promuovere la soluzione dei conflitti”,
 3. “Attività di cooperative-learning per gestire il gruppo”,
 4. “Comunicazione verbale e non verbale: come promuovere una comunicazione efficace”,
 5. “Relazione scuola-famiglia: come gestire in modo efficace un colloquio”.

Altro

- Nel marzo 2018 ho vinto il bando per l'assegnazione di attività di didattica integrativa presso il Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia dal titolo: “Stress e burn out”. In tale contesto sono coinvolta nel Progetto Spazio Studenti; in particolare sono referente di “Unicounseling” un progetto che propone attività di counseling di gruppo, o colloqui individuali di counseling psicologico agli studenti. Sono attualmente responsabile del progetto “Matricolando” e Matricolando plus”, il cui obiettivo è quello di fornire attività di counseling psicologico e ascolto attivo a studenti dell' Università degli Studi di Brescia che entrano nel mondo accademico, con attenzione a coloro che presentano percorsi di studi precedenti personalizzati.
- Nel 2014 ho svolto un semestre di tirocinio presso la sezione di Psicologia Clinica e Dinamica che afferisce al Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali dell'Università degli Studi di Brescia, diretto dal prof. Alberto Ghilardi, durante il quale ho approfondito tematiche relative a stress, burn out e benessere lavorativo; attualmente vi ricopro il ruolo di cultrice di materia e supporto il docente nelle sessioni d'esame.
- Sono stata membro volontario dell'Associazione Carcere e Territorio (Act); in tal ruolo ho collaborato con UEPE, sostenendo un progetto di accordo convenzionale tra i due enti per la realizzazione di supporto psicologico per i detenuti in misura alternativa.
- Faccio attualmente parte dell' Associazione Volontari per Brescia e dell'Associazione no profit Il Sorriso di Barbara.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Capacità e competenze artistiche

Ho frequentato per anni la scuola di pittura su tela dell'artista Clara Marengoni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".